

LA CIENCIA DE LA ENFERMERÍA **Science of Nursing**

La Escuela Universitaria de las Ciencias de la Salud, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula, EUCS/UNAH-VS se encuentra constituida por tres carreras, Enfermería, Odontología y Medicina. Por ser la carrera de Enfermería la primera de estas tres disciplinas en crearse en la UNAH-VS, hemos decidido dedicar esta primera edición de la Revista a la historia de su creación.

El término enfermería tiene su origen en el término latín: *infirmus*, el prefijo *in* que significa negación, y el adjetivo *firmus* que significa firme, fuerte. El sufijo *-ería* en español que significa actividad, ciencia. Tratándose entonces, de la Ciencia o actividad que atiende a los no fuertes o enfermos. Es una profesión dinámica, dedicada a mantener el bienestar físico, psicosocial y espiritual de las personas, considerada como Arte, Ciencia y Profesión; arte porque sus profesionales cuentan con un conjunto de habilidades para poder desarrollar sus actividades, ciencia porque hace uso del método científico y los conocimientos creados a partir de este y es una profesión por ser una actividad especializada que requiere de la preparación en aulas universitarias.

La historia de la enfermería se divide en:

Etapa pre-profesional: que abarca la historia como oficio, que inicia en un periodo del que no hay testimonios escritos; la fase pre técnica de la asistencia sanitaria que se remonta a la época de grandes personajes como Aristócrates, Hipócrates, Galeno,

Paracelso donde predomina una amalgama de saberes y quehaceres sanadores de los que surge tanto la medicina como la enfermería.

El legado escrito de la enfermería inicia en las Reglas Monásticas y se amplía cuando éstas intentan fundamentar todo ese quehacer con los enfermos. Así, se recopila y aparece en 1269 en el libro de Humberto de Romans *DE OFFICIIIS ORDINIS PRAEDICATORUM*, transcrito posteriormente al latín en Roma en 1889. El libro, en su capítulo 27, «acerca del oficio del enfermero» define: «El enfermero es el que tiene el cuidado general de los enfermos y de la enfermería». Establece su campo de acción, las cualidades que debe poseer, su competencia en cuanto al oficio y al conocimiento que debe poseer. En esta etapa los hospitales no son centros de curación si no de cuidados, es entre los siglos XIII al XVII cuando al médico le son requeridos sus servicios y éste tiene unas horas para visitar a los enfermos en el hospital a partir de la segunda mitad del XVIII se medicaliza la asistencia; se inician los avances y los grandes descubrimientos de la medicina.

La Etapa Profesional: es a partir del siglo XIX, especialmente en el siglo XX cuando se producen los cambios que la llevan a convertirse en Profesión, iniciándose la reflexión intelectual sobre el quehacer profesional. A medida que la medicina se hacía más científica, la importancia y necesidad de un tipo de enfermera más instruida y mejor preparada se hacía evidente.

La Etapa de la edad moderna: Florence Nightingale desarrollo el primer programa organizado de formación para enfermeras, en 1860 en la llamada Nightingale Training School for nurses, unida al St. Thomas Hospital formando enfermeras para hospitales. Este sistema, llega a Estados Unidos aproximadamente en 1873. En América Latina la formación universitaria en enfermería inicio en la década de los treinta del siglo XX.

La Universidad Nacional Autónoma de Honduras fue creada en 1847. En 1958, (un año después de obtener la autonomía) se crea en la ciudad industrial de San Pedro Sula su primer Centro Universitario Regional del Norte (CURN) que a partir del 1 de febrero del 2007, se convierte en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula "UNAH-VS. La carrera de Enfermería en la UNAH surge en 1966, y en el CURN en el año 1979.

La Enfermería ha existido desde siempre, siendo tradicionalmente una carrera del género femenino aunque también es desempeñada por hombres; es una noble profesión caracterizada por la vocación de quienes la ejercen, responsabilidad, solidaridad, conocimiento, prácticas clínicas y principios éticos, que son puestos a disposición de la comunidad para garantizar el bienestar de su población. Posee un amplio campo de

acción; a nivel hospitalario sus cuidados son pilar fundamental en la recuperación de los pacientes, a nivel comunitario pueden formar parte importante en los Centros de Salud siendo en muchas ocasiones quienes brindan atención primaria indicando tratamiento al paciente o refiriéndolo a un Centro de mayor complejidad según sea necesario, además participan en programas de medicina preventiva como ser la vacunación y cada día más se desempeñan en el campo de la investigación.

Es una profesión que avanza a la par de la medicina, es de hacer notar que muchos de sus profesionales, con el ánimo de brindar un mejor servicio, se especializan en el área que se desempeñan, pudiendo obtener postgrados en perinatología, terapia intensiva, quirófano, salud familiar, salud integral del niño y del adolescente, salud materno perinatal.

En las salas de hospitalización, es el personal de enfermería quien pasa más tiempo al lado del paciente, los cuidados que brindan al enfermo, como ser; la aplicación de medicamentos, las curaciones, el cumplimiento estricto de las ordenes médicas, se traducen en estadía hospitalaria de mejor calidad, menos complicaciones y rehabilitación en menor tiempo, con la consecuente satisfacción de haber servido a la sociedad y ver satisfechos a los pacientes.

Dra. Tania Soledad Licon Rivera
Directora Revista EUCS.